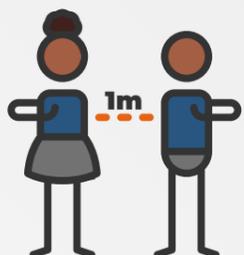


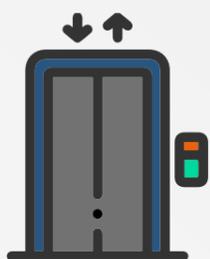
# O que fazer quando precisar sair de casa?



Levar um frasco com álcool em gel



Manter distância mínima de 1 metro de outras pessoas



Pegar elevador sozinho, evitar transporte público e evitar tocar em lugares que outras pessoas também tocam



Ao tossir ou espirrar, cobrir o rosto com o braço

## Ao chegar em casa:



### Tire o calçado

Deixe o calçado próximo a porta ao entrar em casa e use sempre o mesmo quando for sair



### Tome Banho

Coloque suas roupas direto no cesto e logo em seguida tome um banho



### Limpe sua bolsa

Higienize sua bolsa/mochila ou qualquer outro objeto que tenha usado fora de casa com álcool 70. Vale também limpar objetos que tenha tocado sem se higienizar como maçanetas



### Limpe embalagens

Limpe embalagens do mercado e higienize bem frutas verduras e legumes. Por fim lave bem as mãos com água e sabão



# Campanha de Vacinação contra gripe 2020

**1º ETAPA: 23 de Março a 16 de Abril**

**Quem deve se vacinar na primeira etapa?**

Idosos e trabalhadores da saúde

- Os Idosos são grupo de risco para o Covid 19 e fazem parte também do grupo de risco da gripe (influenza). Portanto é de extrema importância que compareçam na campanha.

A vacinação da Influenza não protege contra o coronavírus, mas vai auxiliar os profissionais de saúde no diagnóstico para a Covid 19, ao descartarem os vários tipos de gripe na triagem da população vacinada.